

Утверждаю.

Примерное меню
МКОУ "Староатлашская с.ш."
на 2023-2024 уч. год

Директор школы: *Удво* Н.А. Ямашева

Школа МКОУ "СТАРОАТЛАШСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА" Отд./корп 7-11лет День 1 Дед.1Д.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	Зеленый горошек порционно	30		15	1	0	2
	1 блюдо	113	Суп-лапша домашняя	200		136	6	7	12
	2 блюдо	268-У	Биточки "Детские" тушеные с овощами	90		303	17	17	22
	гарнир	302-У	Каша гречневая рассыпчатая	150		229	8	7	34
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200		102	0	0	25
	хлеб бел.	пром.	Хлеб пшеничный	50		117	4	0	25
	хлеб черн.								



